

INFORMATIONSBLAD

ledarskapsprogrammet **headup leadership**



"Personligt ledarskap innebär att du tar kontrollen över ditt liv och leder dig själv i en riktning som skapar mening – du lever inifrån och ut!"



Ledarskapsprogrammet Headup Leadership

Det individuella ledarskapsprogrammet Headup Leadership handlar om det personliga ledarskapet. Personligt ledarskap är grunden för allt ledarskap, för att kunna leda andra måste man kunna leda sig själv.

Som chef och ledare förväntas man kunna vara effektiv och skapa resultat, ofta i en stressig miljö. Även utanför arbetet finns det mycket vi vill uppnå och det kan kännas svårt att hinna med, att få livspusslet att fungera.

Programmet hjälper deltagaren att skapa ett fundament att stå på och när man står stadigt minskar stressen och man kan skapa de resultat och nå de mål som är viktiga, både i yrkeslivet och i privatlivet.

Utvecklingsprocessen utgår helt och hållet från individens och verksamhetens behov och utmaningar. Programmet består av ett dokumenterat material och coachande samtal och är framtaget för att skapa motivation och energi i arbetet med att fördjupa självinsikt och att arbeta med individens utvecklingsområden.

Materialet är ett ramverk och levererar inga absoluta sanningar utan syftet är att introducera nya tankar och reflektioner som kan väcka frågeställningar och känslor, skapa insikter och kunskap, allt för att bistå individen i sin utveckling.

Programmet bygger följande principer

- ☆ Människan är av naturen nyfiken och vill ständigt lära och utvecklas.
- ☆ Alla individer har en fri vilja och förmåga att styra sina liv.
- ☆ Självinsikt är grunden för det personliga ledarskapet.
- ☆ All utveckling behöver vara agil och anpassas till individens förutsättningar och behov.
- ☆ Framgång mäts i förhållande till den egna utvecklingen och inte i förhållande till andra.
- ☆ Målstyrning är vägen till framgång och ett hållbart resultat.

Ledarskapsprogrammet Headup Leadership är handlingsinriktat och upplevelsebaserat och arbetar målfokuserat för att skapa utveckling och resultat. För att nå hållbara och bestående resultat är tiden en viktig faktor. Man förändrar inte en vana eller förstärker en kompetens genom en kurs över en weekend, det tar ett tag. Därför träffas coach och deltagare under cirka 8 månader regelbundet 1gång i månaden i individuella möten, oftast på plats hos kund under ca en och en halv timme.

Till varje av träffarna kommer deltagaren att ha arbetat i materialet och ha tränat på de mål som deltagaren sätter upp för sig själv i sin utveckling. Under träffarna kommer målen att följas upp, nya mål att sättas och materialet att gås igenom för att se vilka insikter och tankar som det har givit.

Under programmet arbetar deltagaren tillsammans med en personlig tränare – en erfaren coach. Rollen som coach är att hjälpa och stimulera deltagaren att nå sitt bästa resultat i sin utveckling. Men det är deltagaren som står för prestation, reflektion och handling dvs. deltagaren gör jobbet!

Coachen följer upp och fungerar som bollplank och kommer att tillsammans med deltagaren att reflektera och kanske ibland provocera för att skapa dynamik och nya perspektiv. Hela pedagogiken inom programmet bygger på en tro på människans inneboende resurser och potential – coachen är mer som en katalysator i processen.

"Personligt ledarskap innebär att du tar kontrollen över ditt liv och leder dig själv i en riktning som skapar mening – *du lever inifrån och ut!*"



Ledarskapsprogrammet består av 8 moduler

- ☆ Resan börjar
- ☆ Personligt ledarskap och självkänedom
- ☆ Hållbart ledarskap
- ☆ Mål – vägen till framgång
- ☆ Tiden – en bristvara eller en förnybar resurs
- ☆ Effektiv empatisk kommunikation
- ☆ Konflikthantering och svåra samtal
- ☆ Balans i livet.

Varje modul består av ett teoretiskt avsnitt och en rad praktiska övningar och konkreta verktyg. Övningarna handlar både om yrkesrollen och privatliv. Programmet har ett holistiskt perspektiv på utveckling och de olika roller behöver utvecklas i harmoni för att skapa en hållbarhet och en helhet.

De resultat som programmet ger utgår från de mål deltagaren sätter för sin utveckling, både initialt och under programmets gång.

När flera ledare genomgår programmet samtidigt

När flera ledare i en organisation genomgår programmet kan organisationen uppnå betydande vinster vilket stärker organisationens förmåga att nå sina mål och skapa långsiktig resultat- och framgång.

☆ **Förbättrad samordning** - Ledare som går igenom samma programutvecklar en gemensam förståelse och ett enhetligt ledarskapsspråk vilket underlättar samordning, ledning och samarbete inom organisationen.

☆ **Stärkt ledningsteam** - Genom gemensamma reflektioner och diskussioner byggs starkare relationer och ökat förtroende mellan ledarna vilket förbättrar ledningsteamets sammanhållning och effektivitet.

☆ **Kulturförändring** - När flera ledare implementerar nya insikter och verktyg samtidigt kan detta skapa en positiv kulturförändring som genomsyrar hela organisationen.

☆ **Effektivare beslutsfattande** - En gemensam förförståelse gör att ledarna kan fatta mer samstämmiga och strategiskt genomtänkta beslut vilket stärker organisationens övergripande riktning och mål.

☆ **Ökad innovation** - Med en gemensam grund och kontinuerligt utbyte av idéer och perspektiv under programmet kan ledarna bidra till ökad innovation och kreativa lösningar på organisationens utmaningar.

Välkommen att vara en del i en spännande resa i utveckling!

Christian Johansson

070-6161514

christian@ledarfokus.se